

Чем опасен гайморит или осложнения верхнечелюстного синусита?



Гайморит заболевание, проявляющееся крайне неприятными симптомами. Как правило, при нормальном лечении он заживает без осложнений, но может иметь серьезные или затяжные последствия. В некоторых случаях заболевание может быть опасным для жизни. Возможны и другие осложнения, и последствия, которые не связаны напрямую с инфекцией. Кроме того, острый синусит может стать хроническим, что приводит к длительному течению с периодами обострений.

Почему могут возникнуть осложнения при гайморите?

Как правило, при респираторных заболеваниях (ОРВИ, грипп и др.) возникают воспалительные изменения в околоносовых пазухах, но они (околоносовые пазухи) восстанавливаются, как только насморк (ринорея) спадает. Тяжелые осложнения достаточно редки при остром синусите. Тем не менее, риск возникает, особенно если синусит не был своевременно диагностирован и подвергнут лечению.

Осложнения возникают в основном у детей и пожилых людей. Но также подвержены риску лица с ослабленной иммунной системой. Такой своеобразный «иммунодефицит» может иметь много причин. Как правило, это уже имеющиеся заболевания носоглоточной области и челюстно-лицевого аппарата.

Если соединения (соустья) между околоносовыми пазухами и полостью носа закрыты, вентиляция отсутствует, патогенные микроорганизмы продолжают размножаться. Так как отделяемое не может нормально вытекать из пазух, возникает гнойный очаг воспаления, который и вызывает головные боли и сильный дискомфорт.

Увеличенный риск вторичного инфицирования

Когда в пазухах возникает застой, существует риск «суперинфекции» или вторичного инфицирования. Это является результатом других патогенов, которые способствуют воспалению в дополнение к существующему острому синуситу. Большинство из них бактерии, иногда грибки. В случае такого процесса, существует повышенный риск тяжелого течения заболевания.

Распространение воспаления

Гайморит может распространиться на другие ткани, особенно если его вызывают бактерии. К ним относятся воспаление надкостницы и мягких тканей вблизи места заражения. Например, может возникнуть воспаление верхней челюсти (верхне-челюстной остеомиелит).

Серьезные последствия грозят, когда воспаление прорывается через кость в другие области черепа. Такими осложнениями могут быть **менингит или энцефалит**. Хотя они и являются редкими, но они потенциально смертельные в большинстве случаев.

Признаки энцефалита или менингита включают сильную головную боль, раздражительность, усталость или светобоязнь. Серьезные признаки осложнения жесткость (ригидность) шейных мышц и затуманенное зрение в таких случаях требуется немедленное лечение в больнице.

Так же **формирование абсцессов в мозге**, в результате проникновения микробов и гноя (разграниченные очаги воспаления) – это опасное для жизни состояние. При проникновении инфекции возможны судороги, нервный паралич и образование опасных тромбов (тромбоз кавернозного синуса).

Распространение воспаления на глазницу – чаще встречается у детей. Гнойное воспаление орбиты (флегмона) необходимо лечить как можно скорее. Признаки орбитального воспаления включают покраснение и припухлость век, и появление отечной области вокруг глаз.

Гайморит, как и любой синусит может вызвать **сепсис**, если течение осложнено. Это опасный для жизни процесс, который возникает в результате распространения воспаления в кровотоке. Большинство случаев сепсиса вызывается бактериальными инфекциями.

Какие осложнения гайморита еще могут быть?

Возможны **вторичные осложнения**. К ним относятся сужение верхних дыхательных путей во время сна, которые приводят к храпу и остановке дыхания во сне (синдром апноэ сна).

Опухоли так же могут быть осложнением гайморита, особенно риносинусита (синусит с сопутствующим воспалением слизистой оболочки носа). При хронических синуситах наблюдается несколько более высокий уровень развития злокачественных опухолей на мягких участках носоглоточного пространства (назофарингеальные карциномы). Но чаще образуются доброкачественные образования (полипы).

Переход в хроническую форму гайморита

Острый синусит (гайморит) может перерасти в хроническую форму. **Хронический гайморит** возникает, когда заболевание длится более шести недель или повторяется несколько раз в год.

Это всегда возвращает пациента к головным болям, симптомам простуды и другим проявлениям этого заболевания. Лечение привычными средствами такими, как промывания или антибиотики, обычно перестает быть успешным. И уже назначается хирургическое лечение.

Доказана связь хронического синусита с развитием и других заболеваний, таких как пневмония, астма, ХОБЛ и инсульт.

Поэтому не затягивайте с посещением ЛОР-врача, лечитесь вовремя. С уважением, врач оториноларинголог хирург к.м.н. Боклин А.К.

Оригинал статьи: <https://boklin.ru/tchem-opasengaymorit-ili-oslozhneniya-verhnetchelyustnogo-sinusita/>

Боклин Андрей Кузьмич – врач оториноларинголог – кандидат медицинских наук. Эксперт «Российского центра судебно-медицинской экспертизы» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

